

Laboral noviembre 11, 2025

Confusión sobre el inicio del escalonamiento de jornada laboral de 40 horas



Falta de definición por parte del Gobierno genera incertidumbre.

Fiscalia - C.I.F.

CURRICULUM

La reducción de la jornada laboral en México, de 48 a 40 horas semanales, ha generado entusiasmo, pero también confusión sobre las fechas de su aplicación. Aunque existe consenso entre el gobierno federal, el sector empresarial y los sindicatos sobre la necesidad de implementar el cambio de manera gradual, no está claro si el escalonamiento comenzará en 2026 o hasta 2027.

Información contradictoria sobre los plazos

En diversos espacios oficiales y medios de comunicación se ha señalado que la reducción iniciaría en 2026, como parte de una transición progresiva que culminaría en 2027. Sin embargo, otras fuentes, incluyendo declaraciones de legisladores y representantes del sector laboral, afirman que la aplicación plena sería hasta 2030, tras un periodo de preparación y ajuste técnico que abarcaría todo el año 2026.

La presidenta Claudia Sheinbaum ha confirmado que el debate legislativo sobre la reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT) se llevará a cabo antes de finalizar 2025, pero aún no se ha precisado en qué momento entrará en vigor la primera fase del escalonamiento. Este vacío de información ha generado interpretaciones distintas entre trabajadores, empleadores y analistas del mercado laboral.

Coincidencias y dudas en el proceso legislativo

A pesar de la incertidumbre temporal, sí existe coincidencia en que la reforma será gradual y en que su implementación deberá acompañarse de medidas que aseguren la estabilidad productiva y financiera de las empresas.

Las mesas técnicas tripartitas, integradas por autoridades laborales, cámaras empresariales y sindicatos, trabajan actualmente en los mecanismos de transición sectoriales, el ajuste de tabuladores salariales y la protección del empleo formal durante el proceso. Sin embargo, no se ha definido oficialmente el calendario con el que se reducirá el número de horas por semana.

Expectativas y necesidad de claridad

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) ha delineado acciones paralelas para respaldar la reforma, como la revisión de los límites de horas extraordinarias, la creación de un observatorio laboral y la posible introducción de incentivos fiscales. No obstante, los actores involucrados coinciden en que la falta de una fecha oficial de inicio genera incertidumbre, especialmente entre las micro, pequeñas y medianas empresas que deberán adaptar sus esquemas de operación.

En espera de la definición final

Mientras el Congreso se prepara para discutir la reforma, la ciudadanía sigue recibiendo información en sentidos opuestos. Algunos discursos apuntan a 2026 como el año de arranque del escalonamiento; otros, a 2027 como el punto de partida real.

Hasta ahora, no existe un comunicado oficial que precise cuándo comenzará la reducción efectiva de la jornada laboral, y las versiones disponibles continúan siendo preliminares.

En consecuencia, aunque la reducción a 40 horas semanales es un hecho prácticamente acordado, la fecha exacta de inicio del proceso sigue sin definirse claramente, lo que mantiene abiertas las especulaciones sobre si México vivirá su primera semana laboral reducida en 2026 o si el cambio comenzará un año después.